

デイケア通信 180号



発行年月日：H31.3.1 発行：行橋記念病院 デイケア

バスハイク～太宰府天満宮～

2月14日（木）メンバーさん14名、スタッフ5名が参加し、バスハイクで太宰府天満宮に行ってきました。

9：45に出発。太宰府は例年昼食時に混雑しているの、古賀SAで先に昼食をとりました。皆さんそれぞれ好きなメニューを注文されていました。ランチセット発売開始の11時まで待ってお得メニューを食べる方、病院負担額の500円ぴったりのメニューを上手に選んでいる方もいました。



12:00に太宰府天満宮に到着。病院出発から到着までの間に、「黄色の車と何台すれ違うか？」をクイズにしており数えていました。そうそう黄色の車はいないだろうとスタッフは一桁を予想していましたが、観光バス、道路公団の整備車や工事車両などがあり、乗用車だけしか予想できなかったスタッフは惨敗しました。結果40台の黄色の車とすれ違いました。



天満宮に参拝した後は、境内や参道を散策しました。有名な飛梅は満開を過ぎ、もう散っていました。他の梅はまだ5分咲き程度で見頃はこれからのようでした。

参道では、名物「梅が枝餅」をほとんどの方が買われていました。この日はあまり並ばずに買えていました。例年に比べると観光客が少し少なく感じました。「春節」の為、アジア系の方々が多く、日本語より外国語の声がよく聞こえてました。

この日は快晴ではありませんでしたが、寒くもなく、風もなく、穏やかでとても過ごしやすい一日で、皆さん楽しまれたようで良かったです。



2月の活動報告

2/23（土）豊前市に河津桜を見に行きました。TVでも開花状況が紹介されており、その上お天気も恵まれた為、多くの方々が見学に来て



ていました。ソメイヨシノより色が濃い河津桜はとってもきれいでした。皆さん思わず「綺麗ね～」と声が出ていました。丘陵の上からは、豊前海も見え、空と海の青と桜のピンクが見事でした。その景色を見て「ここは良いところですね」と言いながら散策を楽しみました。

2/28（木）健康教室のプログラムで、再度行きました。健康教室の一環で、目的はウォーキング。



目的地の手前で下車し、高速道路を見下ろしながら長い橋を歩き入園。少し散り始めている桜もありましたが、まだまだ見頃で30分程度歩きました。曇り空が残念でしたが、気持ち良く歩けたようです。



3月の予定

3月27日（水） 誕生日会

3月28日（木） バスハイク

お知らせ

今年ももう2ヵ月が過ぎてしまいました。「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る」と昔から言われていますが、本当にあっという間に月日が経ちます。年頭に一年の目標を皆さんに決めていただきました。『3月末までにできること』は順調に進んでいますか？
今一度目標を見なおして、一年を有意義にすごされませんか？