

デイケア通信 179号



発行年月日：H31. 2. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

初詣～八坂神社～

1月24日（木）バスハイクで初詣に行きました。行き先は、小倉の八坂神社で、メンバーさん15名、スタッフ5名が参加しました。



お天気にも恵まれ、気持ち良く出発。10号線を北上して行きました。途中、小倉南区辺りでTV番組で取り上げられた「池の水」を見つけ、車内はその話題で盛り上がりました。あんな都会に凶暴な亀がいたんですね。

11時頃八坂神社に到着。皆さんそれぞれ真剣にお願い事をされていました。健康に関することをお願いされた方が多かったようです。その後はバ－ウォークに移動して昼食です。毎年の事なので、注文もコツを得ておりスムーズに行えていました。今回人気だったのは「とりカツ定食」チキンカツ丼からあげという組み合わせでボリューム満点でした。食後は各グループに分かれて行動しました。あるグループはバ－ウォークの8階まであがり小倉城を見下ろしました。普段見る事のない景色に皆さん見入っていました。紫川も小さく見え不思議な感じでした。ちょうどバ－ウォーク名物の噴水ショーの時間になり、噴水ショーを楽しまれた方もいました。音楽に合わせて水が踊っている様で目が釘付けになりました。小倉でゆっくり過ごした後は、北九州空港経由で帰途に着きました。ちょうど空港に飛行機が駐機していて、出発まで粘ってみましたが飛び立つ飛行機は見られず残念でした。



今年初めてのバスハイクを皆さん楽しまれたようで良かったです。

1月の活動報告

2019年の目標設定を各自で行いました。

「一年後のお正月、あなたはどうなっていたいですか？」

「その為に6月までに出来ることは何ですか？」

「3月までに出来ることは何ですか？」

と、具体的に記入していきましました。皆さんこっそりと記入されてい
ました。皆さん目標を持って一年を有意義に過ごしましょう。



1/28(月)男の料理教室始まって以来初めてのメニューを作りました。
手づくりピザです。強力粉をこねる事から始め、麺棒で伸ばし、トッ
ピングを行いました。初めての経験でしたが上手にでき満足でした！



こねて → 伸ばして → トッピング → 出来上がり

2月の予定

2月14日(木)

バスハイク

太宰府天満宮(観梅)

古賀のサービスエリアで

昼食をとります

お知らせ

インフルエンザが猛威を振るっています。

風邪症状のある方や体がだるい方は、ご自宅で熱を計り、熱がある時はデイケアを休んで下さい。

インフルエンザ予防の為、外出から戻った時や食事の前には必ず、うがい&手洗いを行い睡眠時間をしっかり取りましょう