

デイケア通信 178号



発行年月日：H31. 1. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

ボランティア虹クリスマス会

12月10日（月）行橋市民体育館でボランティア虹主催による恒例のクリスマス会が行われました。デイケアからはメンバーさん10名とスタッフ3名が参加しました。

近郊の5施設と合わせ約40名でクリスマス会が行なわれました。プログラムはほぼ例年通り。各施設からの出し物では、歌や踊り、演劇などあり、皆さんを楽しませてくれました。

デイケアからは「スカットボール」を提案し各施設の代表者で得点を競い合い盛り上がりました。



↑大好評！幕の内弁当

最後は恒例の「じゃんけん列車」じゃんけんで負けた人が後ろについていき、先頭の人からプレゼント交換の品物を選びました。ボランティア虹からはケーキとたくさんのお菓子のプレゼントをいただきました。皆さん楽しまれたようでした。

誕生会&クリスマス会&忘年会

12月26日（水）デイケアで10月～12月生まれの方の誕生会と、クリスマス、忘年会を行いました。合併企画なのでいつもより豪華？なおやつが準備され24名が参加されました。

誕生会でお祝いをした後はビンゴ大会。

それぞれに狙った品物があったようですが、ビンゴしないと貰えないので、ハラハラしながらビンゴカードとにらめっこされている方が多かったです。皆さん笑顔で終ることができました。



平成30年の活動報告 ～覚えてますか？～

あっという間に一年が過ぎてしまいました。
昨年、皆さんはデイケアでどのように過ごしましたか？
デイケアの出来事を振り返ってみます

- 1月 「平成30年 私の抱負」を書き、「具体的に何をするか？」
を各自考えてくれました
- 5月 入口に木製の「デイケア看板」が取り付けられる
メンバーさんがスタッフ指導の下作ってくれました
- 7月 フィーカ開始
お茶をしながらスタッフやメンバーさんとの交流タイム
脳トレ開始
普段使わない脳の場所を刺激することは大事です
- 10月 活動記録の時間開始
一日の振り返り。良かった点などを記録します

上記の中で覚えているのはフィーカだけ！という方はいませんか？
今一度振り返り、新しい年の過ごし方を少し考えてみて下さい

1月の予定

- 1月 4日（金） 御用始め
- 1月24日（木） バスハイク（初詣）
小倉の八坂神社

皆様 あけましておめでとうございます。

年末年始はどのように過ごしましたか？そして、去年1年はあなたにとってどんな1年で、今年はどういう年になりたいと思っていますか。

「1年の計は元旦にあり」とは言いますが、この1年、意識を持って過ごし、今年の間には「いい1年だった」と思えるよう、この1月にデイケアで皆さんと目標を考えていきたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願ひします。