

デイケア通信 177号



発行年月日：H30.12.1 発行：行橋記念病院 デイケア

バスハイク～高塚地蔵尊～

11月22日(木)日田市にある高塚地蔵尊にメンバーさん19名、スタッフ5名でバスハイクに行きました。

9:40 当院出発。高速道路を通過して高塚へ。正午前に到着し、まずは腹ごしらえをしました。今回は、食事場所と時間が限られているため、事前に予約した「だんご汁定食」を皆でいただきました。大分名物のだんご汁や地元で採れた山菜料理など美味しかったです。だんご汁がメインの為、ご飯は小盛でおかわり自由となっていました。数人おかわりをされていました。



その後は、各自自由にお参りをされたり境内を散策されていました。中でも人気は「おかかえ地蔵」で、軽くお地蔵様を持ちあげられたら、願いが叶うというものです。特に女性陣が盛り上がっていましたが、何を願ったのかは秘密のようです。

帰りは、一般道を通って耶馬溪を經由しました。今年の紅葉はあまり綺麗ではないとの噂通り紅葉する前に落葉していました。しかし、その中でも、数本の綺麗な紅葉の木を見つける事ができました。

小雨が降る中での出発で雨が不安でしたが、傘を一度も使う事なく帰院できて一安心でした。高塚さんでの皆さんの願い事がかなうといいですね。



11月の活動報告

9月の上旬に種を蒔いた大根が収穫できるようになりました。花づくり委員会の方が間引きや草取りをしながら大事に育ててくれ、立派な大根が60本出来ました。

メンバーさんと漬物や酢の物を作り、昼食時に皆で食べました。

11/26(月)の男の料理教室では「大根づくしメニュー」を作りました。採れたての大根はとても新鮮で、「大根カレー」と「大根



サラダ」で美味しくいただきました。



12月の予定

12月10日(月) ボランティア虹クリスマス会

12月26日(水) 誕生会&クリスマス会&忘年会

*12月30日~1月3日まで

外来・デイケアはお休みです

デイケアは、1月4日より通常通り行います

お知らせ

あっという間に12月になってしまいました。

今年はどんな一年でしたか？

来年がより一層良い年となるように、今年楽しかった事や頑張った事を振り返ってみましょう。

よいお年をお迎えください