

# ディケア通信

176号

発行年月日：H30.11.1 発行：行橋記念病院 ディケア



## バスハイク

10月11日（木）メンバーさん21名、スタッフ5名でバスハイクに行きました。当初は毎年恒例の「金山川アートギャラリー」に出品した絵画の展覧会に行く予定でした。しかし、10月初めの台風の際に作品が撤去されてしまい、展覧会が早期終了してしまいました。

作品を見るることはできませんが、外出を皆さん楽しみにされていたので、バスハイクを中止せず行き先を変更して実施しました。

まずは、予定通りの八幡イオンにて昼食とショッピング。



いつものようにフードコートで食事をした後、グループに分かれて、お買い物をされました。出発までの待ち時間にもソフトクリームをほとんどの方が食べており、約2時間の滞在時間をぎりぎりまで楽しまれてました。

その後、直方のもち吉本店に行きました。本店だけあって、商品の種類が豊富でした。特にお得用の大袋は人気で、購入される方が多かったです。お店の横に大きな三連水車があり、水車の中も見学できました。皆さん「大きいね～」と驚いていました。

直方からの帰り道、遠賀川の土手にコスモス畠をちらっと見ることが出来ました。



毎回バスハイク後、全体ミーティングで感想を発表してもらっていますが、「食事が美味しかった」「○○が買えてよかったです」以外の感想がほとんどありません。次回は見たことや感じたことを大切に言葉にできる練習が出来たらと思っています。

## 10月の活動報告

10/25（木）お天気が良いのでグランドゴルフを行いました。久しぶりに屋外でするレクリエーションはとても気持が良かったです。



10/27（土）午後より屋外ウォーキングを行いました。平尾台に行き、爽やかな秋空の下を歩きました。たくさんのススキや大地の景色を眺めながら、とても気持の良い時間を過ごしました。

## 11月の予定

11月22日（木） バスハイク  
行き先検討中

\* 今後の予定

12月10日（月） ボランティア虹クリスマス会

12月19日（水） 誕生会＆クリスマス会＆忘年会

### お知らせ

今年も残すところあと2ヶ月となってしまいました。

年頭や年度初めの4月に立てた目標は達成できましたか？

まだあと2ヶ月もありますよ。やりたかった事があれば、思い切って始めてみませんか？達成できない事があれば、もう少し頑張ってみませんか？新しい年を気持ち良く迎える為にも、自分自身振り返ってみましょう。