

デイケア通信 174号



発行年月日：H30. 9. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

バーベキュー大会

8月30日（木）毎年恒例の野外バーベキューを行いました。メンバーさん23名、スタッフ5名、看護学生4名が参加。場所は今年も求菩提キャンプ場で行いました。この日は朝からお天気があやしく、BBQの中止も検討していたのですが決行しました。

まずは9:30に準備班が出発。スタッフとメンバーさん5名が先に会場に着き、野菜のカットや火おこしを行いました。到着時には曇りでしたが、準備中に雨が降り出してしまいました。



しかし、キャンプ場とあって樹木が多く木のおかげで少し雨がしのげ、火をおこしできました。残ったメンバーさんでおいぎりとお肉を準備しました。



12時スタート。2班に分かれて、各自自分で焼きました。多少雨に濡れた野菜もありましたが、みなさん「美味しい」と食べられていました。あっと言う間にお肉はなくなりました。

← 1人前（牛肉200g、豚肉50g、ウインナー2本）

求菩提キャンプ場は4回目とあって、キャンプ場の方がとても良くして下さいました。雨よけのためにブルーシートで屋根を作ってくださったり、椅子や灰皿まで用意して、皆さんがくつろげるよう御尽力いただきました。



メンバーさんからは、「美味しかった」「お肉が足りなかった」「お腹一杯になった」「天気が残念だった」などの感想がありました。

8月の活動報告



8/9（木）病院行事で使用した果物をデイケアでもらったので、フルーツポンチを作りました。パイナップル、リンゴ、グレープフルーツなどを有志の方々が上手にカットして下さいました。

当日のメンバーさんとスタッフ分で30個以上作ってくれました。皆さんで美味しくいただきました。

8/28（水）金山川アートギャラリーへの出品作品の提出に皆さんで行って来ました。17名の方が八幡西区までのドライブを楽しめました。途中から「赤い車と何台すれ違うか？」というクイズが出され、皆さん6台～19台で予想されました。その為、車窓から景色よりも車を見て盛り上がりました。ちなみに正解は12台！見事に一名の方が正解されました。

9月の予定

- 9月10日（月） ボランティア虹主催
レクリエーション大会
*参加者は締め切りました
- 9月19日（水） 誕生会
（7月、8月、9月生まれの方）
*参加者 9/6 募集締め切り

お知らせ 9月になり、梨やぶどうなど、秋の味覚が楽しめるようになってきましたが、まだまだ暑い日が続いています。
夏の疲れも出てくる時期となりました。季節の変わり目は心身ともにダメージを受けやすい時期です。
体がきつい時は早めに休養をとりましょう。
メンバーさん、ご家族、ご支援者の皆様もお体ご自愛ください