

デイケア通信 172号



発行年月日：H30. 7. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

バスハイク～防災体験～

6月21日（木）福岡市早良区にある福岡市民防災センターに行きました。メンバーさん22名、スタッフ5名が参加。デイケアのバスハイクでは初めて行く場所とあって、少しだけいつもより緊張感をただよわせながらの出発となりました。



防災センターの見学時間に合わせ、古賀のSAで早目の昼食。今回も病院から昼食代の補助がありました。一蘭ラーメンが人気だったようです。

防災センターは、実際にいろいろな災害を模擬体験し、いざという時に備える為の施設です。今回は1時間コース

で①ガイダンス②火災③消火④地震⑤強風体験を行いました。

阪神大震災などの過去の映像を見て防災についての解説を受けた後、火災体験をしました。皆ハンカチで口を押え、煙が充満した迷路から脱出しました。実際だったら落ち着いて出来るか不安になりました。



消火体験では火災の映像をみながら、消火器を使った模擬消火訓練を行いました。水が入った6kgの消火器を各自持ち、画面に向かって水をかけて消しました。消火器を使うのは皆初めてでしたが、全員消火に成功し喜ばれました。

地震体験は個人の希望によって震度を変えての体験となりました。震度5を経験される方が多かったです。震度7を体験した方は揺れている15秒間がとても長く感じたそうです。



強風体験では、風速25kmの強風を正面から受けると息が出来なくなりました。

他にも大雨による浸水で開きづらくなるドアの水圧体験などもあり、皆さん楽しみながら災害について学ぶ事ができました。

後日、感想をきくと「説明してくれたお姉さんが綺麗で良かった」という声が多く、スタッフは少しがっかりしました。しかし、この体験はとても好評でしたので、また行いたいと思います。

6月活動報告

6/27(水)4~6月生まれの誕生会を行いました。今回は女性4名、男性10名。各自より「私の好きな○○はなんでしょう?」と問題が出されました。好きな歌手を問題にされる方が多かったです。答えにその



方の年齢を感じる事ができました。

今回は、皆さんの希望により初めてアップルパイでお祝いをしました。おめでとうございます。

7月の予定

7月19日(木) バスハイク
安川電機工場見学

8月の予定

8月13日(月)~15日(水)
外来・デイケアはお休みです

お知らせ

今年も台風の季節となりました。休みになる場合、利用日が該当する方のみ連絡しています。それ以外の方は、8:45以降に病院(25-2000)に連絡して確認して下さい。