

# デイケア通信 183号



発行年月日：2019. 6. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

## ソフトバレー大会

5月13日（月）ボランティア虹主催のソフトバレー大会が行橋市市民体育館で行われました。

5施設が参加。デイケアからは、メンバーさん13名とスタッフ4名が参加しました。全員で準備体操をした後全9チームを3チームずつに分け総当たり戦で予選を行いました。デイケアの成績は1勝1敗。サービスエースで連続10得点以上をとったり、アタックが決まったりと格好いい場面もたくさんあったのですが、残念ながら予選を突破することはできませんでした。



昼食は皆さんで選んだ幕の内弁当。最近は、がっつり系よりもバランスの良いお弁当を選んでいただけるようになってきました。



例年、決勝戦のある午後からは退屈していましたが、メンバーさん自ら今年には空いているコートを使用してデイケアメンバーで練習をしました。

すると、他施設の方々も加わり、皆で練習試合をしました。スタッフが関与することなく自然と他施設の方々と交流を持てたことは素晴らしいと思います。

## ～ちょっといい話～

5月23日（木）健康教室で八景山にウォーキングに行きました。すると道端にじっとしている子供のフクロウがいました。人間が近くにきても全く身動きができません。皆心配で、みやこ町役場に連絡をしその場を去りました。その後「保護しました」と役場から連絡があり皆でホッとしました。皆さんのやさしさがあらわれた出来事でした。

## 5月の活動報告

5/6（月）玉ねぎの収穫作業を行いました。  
11月に300個の苗を植えました。  
花いっぱい活動の担当者とメンバーさんが  
大事に育ててくれたおかげで300個全て収穫する  
ことが出来ました。立派な玉ねぎで、大小はありま  
すが出荷できそうな品質と量でした。これから各料理  
教室で美味しくいただく予定です。



5/16（木）健康教室の時間に北九州市  
農事センターに行きました。園内を小一時間  
しっかり歩きました。満開のバラ園では、花  
だけではなく、バラの甘い香りも楽しむこと  
が出来ました。

## 6月の予定

- 6月19日（水） 誕生日会  
（4月・5月・6月生まれの方）
- 6月27日（木） バスハイク  
福岡市防災センター

### お知らせ

#### ●気温が高くなっています

まだ6月ですが、熱中症の報告があがってきています

水分をこまめにしっかり取ってください

外出中だけでなく、屋内でも気をつけて下さい

#### ●まもなく梅雨時期となります

毎朝天気予報を見てきてください。降水確率の高い時には朝は雨が

降ってなくても傘や雨具などご持参下さい