

デイケア通信 175号



発行年月日：H30. 10. 1 発行：行橋記念病院 デイケア

レクリエーション大会

9月10日（月）ボランティア虹主催によるレクリエーション大会が行われました。メンバーさん14名、スタッフ5名が参加しました。



地域の作業所など4施設から約40名の参加者が行橋市民体育館に集まりました。

40人を所属関係なく4グループに分けて競技を行い親睦を深めました。

準備運動の後、身体や頭を使う8種目に取り組みました。

人気の競技は「ハムスター」段ボールの中に入りひたすら前に進みます。結構体力を使うので、終わった後は筋肉痛になる方もいました。パン食い競争は競技の勝敗には関係のない競技ですが、やはり皆さん力が入り、パンに飛びつく動作は笑いを誘いました。



今回は、「間違い探し」が頭の体操に用意されました。集中力が必要ですが、皆さん最後まで真剣に取り組むことができました。1人だと、少し分からなくなると途中で投げ出してしまいがちですが、皆ですると楽しく取り組むことができましたように思います。

皆さんに感想を聞いたところ、行事最大の楽しみはやっぱりお弁当でした。メンバーさんの投票で決まったロースカツ弁当。大好評でした。



9月の活動報告

9/19（水）誕生日会を行いました。今回は7月生まれ5名、8月3名、9月1名の方々のお祝いをしました。

恒例となった誕生者の「私の好きな○○はなんでしょう？」というクイズでは、好きな歌や食べ物が多かったのですが、皆さん一発で正解をされていました。

秋限定のお菓子でお祝いをした後は、いつもの「なぞなぞ大会」で盛り上がりました。



10月の予定

10月11日（木） バスハイク
金山川アートギャラリーに
出品した作品を見に行きます
昼食は八幡イオンです

* 今後の予定

11月日程未定 バスハイク
12月10日（月） ボランティア虹クリスマス会

お知らせ

7月よりフィーカ（お茶の時間）を取り入れて3ヶ月が経ちました。

皆さん、フィーカの時間を楽しみにされている様で、リラックスした中で話をしています。他愛ない会話から、最近ちょっと困っていること等話題にあがっています。メンバー同志や、スタッフとのよい交流の場になっています。

10月の月替わりのお茶はアップルティです。お楽しみに。